



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

СТОП, ИНСУЛЬТ

Пройти бесплатное комплексное компьютеризированное обследование состояния своего здоровья можно в Центрах здоровья области

ДЛЯ ГРАЖДАН СТАРШЕ 18 ЛЕТ:

г. Белгород, Народный бульвар, 17

☎ 8 (4722) 27-26-25

г. Строитель, Яковлевская ЦРБ, ул. Ленина, 26

☎ 8 (47244) 5-47-37

г. Губкин, ул. Чайковского, 22

☎ 8 (47241) 3-91-16

☎ 8 (47241) 3-91-13

г. Старый Оскол, юго-западный промрайон, площадка
Машиностроительная, 12

☎ 8 (47254) 7-10-55

г. Бирюч, ул. Тургенева, 1

☎ 8 (47247) 3-11-42

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ:

Областной наркологический диспансер:

☎ +7(4722) 24-75-75

Областной противотуберкулезный диспансер:

☎ +7(4722) 24-75-75

www.takzdorovo.ru



БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ

ОГБУЗ «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»:

📍 308033, Белгород, ул. Губкина, д.15в.:

🌐 ocmp.belzdrav.ru

👤 Здоровый Белгород (https://vk.com/ocmp_belzdrav)

👤 Здоровый Белгород (<https://ok.ru/group/61387132698846>)

☎ 8 (4722) 52-90-13 ☎ ocmp@zdrav31.ru

✓ Подготовьте все медицинские документы, чтобы ускорить госпитализацию

✓ Если дыхание и пульс исчезли, срочно приступайте к непрямому массажу сердца в сочетании с искусственным дыханием - тридцать сильных и быстрых нажатий на грудную клетку, затем два вдоха (за одну минуту)

🕒 У ВРАЧА ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ГИБЕЛЬ КЛЕТОК ГОЛОВНОГО МОЗГА ПАЦИЕНТА



Исходя из механизма развития, выделяют три основные группы заболевания:

- ишемические
- геморрагические
- транзиторные ишемические атаки

Распознать инсульт поможет тест

У
Д
А
Р

УЛЫБКА
ДВИЖЕНИЕ
АФАЗИЯ (нарушение речи)
РЕШЕНИЕ



К СИМПТОМАМ ИНСУЛЬТА ТАКЖЕ ОТНОСЯТСЯ

- ✗ нарушение зрения
- ✗ утрата устойчивости
- ✗ внезапная и сильная головная боль, зачастую сопровождающаяся рвотой

Факторы риска развития инсульта:



Артериальная гипертензия



Повышенный уровень общего холестерина



Низкая физическая активность



Сахарный диабет



Заболевания сердечно-сосудистой системы



Чрезмерное употребление алкоголя



Курение



Избыточный вес



Стрессы

У



Пропросите человека улыбнуться. Если улыбка не получается симметричной, это может быть следствием обездвиживания мышц лица в результате инсульта

Д

Человека нужно попросить поднять руки. Если его движения не симметричны, это может говорить о поражении головного мозга



А



Неспособность внятно говорить - очень грозный симптом

НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ ПО
ТЕЛЕФОНУ:

103 ИЛИ 112



Д

До приезда врачей:



Уложите больного на правый бок, на случай рвоты подставьте таз или подложите пакет



Поднимите его голову на 20-30 сантиметров выше тела, подложите свернутую одежду, сумку и т.п.



Расслабьте воротничок рубашки больного и откройте окно для облегчения дыхания



По возможности измерьте артериальное давление больному (при необходимости и при отсутствии рвоты, дайте его обычное лекарство от гипертонии)