

## Как сказать: «Нет наркотикам»

Назови причину, скажи. Почему ты не хочешь этого делать:

- Я уже пробовал и мне не понравилось,
- Я знаю, что это опасно для меня.

Не позволяй давить на себя. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. В любом случае будь готов уйти, чтобы избежать давления на себя.

Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не станут делать это сами.

Избегай мест, вечеринок, на которых, возможно, могут предложить наркотические вещества.



## Где получить помощь?

Наркологический диспансер:  
г. Белгород, ул. Волчанская, д. 159  
т +7(4722) 24-75-75

Старооскольский центр специализированной  
медицинской помощи психиатрии и  
психиатрии-наркологии:  
г. Старый Оскол, ул. Титова, д. 25.  
т. +7(4725) 22-76-00.

Пройти бесплатное комплексное  
компьютеризированное обследование состояния  
своего здоровья можно в Центрах здоровья области

### ДЛЯ ГРАЖДАН СТАРШЕ 18 ЛЕТ:

г. Белгород, Народный бульвар, 17  
☎ 8 (4722) 27-26-25

г. Строитель, Яковлевская ЦРБ, ул. Ленина, 26  
☎ 8 (47244) 5-47-37

г. Губкин, ул. Чайковского, 22  
☎ 8 (47241) 3-91-16  
☎ 8 (47241) 3-91-13

г. Старый Оскол, юго-западный промрайон, площадка  
Машиностроительная, 12  
☎ 8 (47254) 7-10-55

г. Бирюч, ул. Тургенева, 1  
☎ 8 (47247) 3-11-42

### ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ:

г. Белгород, ул. Губкина, 44, детская поликлиника №4

г. Старый Оскол детская поликлиника №3  
микрорайон Олимпийский, 13а  
☎ 8 (47253) 2-28-81

### ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ:

Областной наркологический диспансер:

☎ +7(4722) 24-75-75

Областной противотуберкулезный диспансер:

☎ +7(4722) 24-75-75

### ОГБУЗ «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»:

📍 308033, Белгород, ул. Губкина, д. 15в,

🌐 ocmp.belzdrav.ru

📱 Здоровый Белгород  
(<https://ok.ru/group/61387132698846>)

📱 Здоровый Белгород  
([https://vk.com/ocomp\\_belzdrav](https://vk.com/ocomp_belzdrav))

☎ 8 (4722) 52-90-13

✉ ocmp@zdrav31.ru



БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

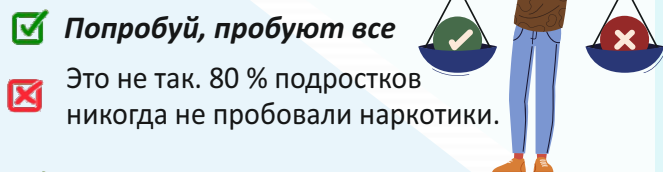
# НЕТ НАРКОТИКАМ



**СТОП  
НАРКО-  
ТИКИ**

## Наркомания- это не вредная привычка, а болезнь

### Мифы о наркотиках



☒ **Попробуй, пробуют все**

☒ Это не так. 80 % подростков никогда не пробовали наркотики.

☒ **Существуют безвредные наркотики**

☒ Неверно. Все наркотики ядовиты для организма, все они вызывают привыкание.



☒ **Я всегда смогу отказаться**

☒ Это не так. Даже однократное употребление наркотиков вызывает зависимость.

☒ **Наркотики дают огромное удовольствие**

☒ Эйфория может длиться несколько часов, а потом сменяется бредом, тревогой, головокружением, тошнотой.



☒ **Если наркотик не вводить в вену, привыкания не будет**

☒ Неправда. Любое введение наркотических веществ вызывает привыкание.

☒ **Лучше бросать постепенно**

☒ Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться избавиться от зависимости всю жизнь.



## Признаки употребления наркотиков

- Суженные или расширенные зрачки
- Поведение нетрезвого человека при отсутствии запаха спиртного
- Малоподвижная поза или наоборот двигательная активность
- Бессмысленная улыбка, заторможенность или неадекватное веселье
- Покраснение кожи или белков глаз
- Невнятная речь, кашель, хриплый голос.



## Влияние на организм

Наркотики воздействуют на дыхательный центр, вызывая кислородное голодание организма. Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы. Функции клеток слабеют, и организм дряхлеет, как в старости.

Наркотики угнетают функцию пищеварения, поэтому наркозависимые худеют, теряют волосы и зубы.

Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к депрессии, психическим расстройствам, галлюцинации.

Наркомания повышает риски развития онкологических заболеваний, заболеваний головного мозга. Из-за ослабления иммунитета повышается риск заражением гепатитом и ВИЧ.

## Юридическая ответственность



**На территории Российской Федерации свободный оборот наркотических средств запрещен.**

Употребление наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ (спайсы, соли, миксы) без назначения врача преследуется по закону.



Употребление наркотиков без медицинского назначения- **штраф или арест до 15 суток**  
Приобретение, изготовление или хранение наркотиков- **от 3 до 15 лет лишения свободы** в зависимости от количества наркотического вещества.

Производство, сбыт или пересылка наркотиков- **от 4 до 8 лет лишения свободы**,  
В образовательных, спортивных учреждениях, через интернет- **от 5 до 12 лет лишения свободы**.  
Выращивание наркосодержащих растений- **от 2 до 8 лет лишения свободы**.

