

Общий анализ мочи

- ✓ До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов: у женщин стерильным ватным тампоном с теплой мыльной водой промываются влагалище и губы движением спереди и вниз; затем тщательно промываются теплой водой и высушиваются чистой салфеткой. Женщинам до сбора анализов мочи рекомендуется закрыть влагалище ватным тампоном. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- ✓ До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов: у мужчин проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, высушивается чистой салфеткой.
- ✓ Для получения достоверных результатов пациентам необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.
- ✓ Нельзя собирать мочу во время менструации, после проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
- ✓ Не рекомендуется перед сбором мочи употреблять в пищу красящие продукты: свеклу, морковь и т.д.
- ✓ Ограничьте употребление соли, жирной и жареной пищи, так как они влияют на состав мочи.
- ✓ За 12 часов до анализа откажитесь от алкоголя, кофе, энергетических напитков.
- ✓ По возможности ограничьте приём мочегонных препаратов (диуретиков). О возможности временного прекращения приёма постоянных лекарств следует проконсультироваться с лечащим врачом.
- ✓ Предупредите врача о принимаемых лекарствах, витаминах и биодобавках. Некоторые из них могут влиять на показатели анализа.
- ✓ При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2–3 секунды) выпустите в унитаз, затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер. Объём мочи для анализа — около 50 мл. Завершите мочеиспускание естественным путём. Предварительно пациент должен написать на этикетке емкости для мочи Ф.И.О., дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
- ✓ Доставьте контейнер с мочой в лабораторию как можно быстрее (в идеале — в течение 1–2 часов после сбора). Если это невозможно, храните образец в холодильнике при температуре +2...+8 °С, но не более 4–6 часов.

